

# Příprava k vyšetření <sup>18</sup>F-FDG – PET/CT

Vážená paní, vážený pane,

Podstatnou součástí vyšetření, ke kterému jste byli objednáni, je speciální příprava. Na dodržení řádné přípravy pak přímo závisí kvalita vyšetření a také jeho přínos pro Vás.

Žádáme Vás proto o důkladné prostudování následujících pokynů a jejich důsledné dodržení.

K zajištění dostatečné citlivosti PET/CT vyšetření je nutné:

- minimálně **6 hodin před vyšetřením lačnit** (vyvarovat se též bonbónům a žvýkačkám); den před vyšetřením je vhodné jíst jen lehká málo kalorická jídla (vyvarovat se sladkým a tučným pokrmům)
- před vyšetřením **pít dostatečné množství tekutin**, doporučujeme v průběhu 2 hodin před vyšetřením vypít alespoň 1 litr tekutin (vhodné jsou tekutiny bez kalorické hodnoty: voda, neslazený čaj či káva; naopak nevhodné jsou veškeré slazené nápoje, mléko, alkoholické nápoje včetně piva)
- **vyvarovat se 3 dny před vyšetřením zvýšené fyzické námahy** (těžká práce, sport...), den před vyšetřením a v den vyšetření pak fyzickou námahu pokud možná zcela minimalizovat
- **být minimálně 30-60 minut před vyšetřením v teple** (platí především při chladném počasí – vhodné je se před vyšetřením teple obléci a co nejvíce zkrátit pobyt v chladu); v létě nepobývat v klimatizovaných prostorách (dostavte se v předstihu půl hodiny až hodinu před vyšetřením a relaxujte na PET pracovišti v čekárně při optimální teplotě, je vhodné vzít si knihu nebo něco ke čtení)
- **Pokud trpíte cukrovkou** (diabetes mellitus) je nutno před vyšetřením upravit režim léčby
  - jste-li léčen pouze dietou, pak je příprava shodná jako u pacientů bez cukrovky
  - jste-li léčen léky v tabletách (perorálními antidiabetiky – PAD), užívejte poslední dávku PAD den před vyšetřením, ráno v den vyšetření již PAD neužívejte (ranní dávku PAD užívejte po PET/CT vyšetření, proto si ji vezměte s sebou), ostatní příprava shodná jako u pacientů bez cukrovky
    - !! Užíváte-li některý z následujících léků: Adimet, Avandamet, Competact, Diaphage, Ecureas, Glibomet, Glucophage, Glucovance, Glumestan, Janumet, Langerin, Metfirex, Metfogamma, Mteformin, Normaglyc, Siofor, Stadamet, neužívejte tyto léky 48 hodin před vyšetřením, nejste-li si jisti, jaký typ PAD užíváte, poradte se se svým ošetřujícím lékařem.
  - jste-li léčen inzulínem, užívejte inzulín den před vyšetřením dle ordinace svého ošetřujícího lékaře. Ráno v den vyšetření nejezte a neužívejte inzulín. Ranní dávku inzulínu spolu se snídaní si vezměte s sebou na ÚNM, po vyšetření si aplikujete inzulín a nasnídáte se. Jinak je příprava shodná jako u pacientů bez cukrovky.

Pokračování na druhé straně

Při příchodu k vyšetření nám prosím sdělte:

- zda máte alergii a na co
- zda máte cukrovku, a jaký typ léčby užíváte (dieta, PAD, inzulin, inzulin+PAD)
- zda máte poruchu funkce ledvin či jater
- zda máte zvýšenou funkci štítné žlázy, či zda je v následujících 1-2 měsících plánováno vyšetření štítné žlázy nebo léčba radiojódem
- zda trpíte strachem z uzavřeného prostoru – klaustrofobii
- zda (a kdy) u Vás proběhla chemoterapie, radioterapie, operace
- kdy proběhlo poslední vyšetření na oddělení nukleární medicíny či radiologickém oddělení a o jaké vyšetření se jednalo
- u žen – těhotenství a kojení

Pokud jste již měl již PET/CT či CT vyšetření na jiném pracovišti je vhodné přinést nálezy a kompletní obrazovou dokumentaci (nejlépe v elektronické podobě) ke srovnání s naším nálezem.

Dostavte se prosím v domluveném termínu na naše pracoviště, Ústav nukleární medicíny, U Nemocnice 2, Praha 2 – areál VFN.

Pokud se nebudete schopen/-na v domluveném termínu dostavit k vyšetření, oznamte nám to prosím co nejdříve na telefon 224 962 590, abychom Vám mohli rezervovat jiný termín a uvolněný termín použít pro jiného pacienta.

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností nás kontaktujte na **tel. 224 962 590, nebo 224 962 594.**

**D Ě K U J E M E**

Kolektiv ÚNM